

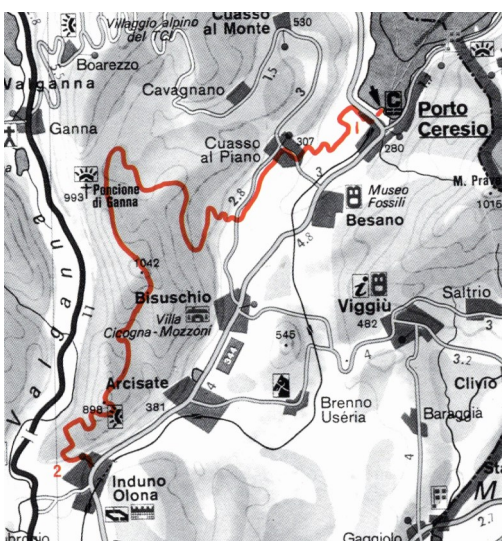
## 3V Prima Tappa— da Porto Ceresio a Induno Olona

Porto Ceresio—Valceresio (VA)

<b>Difficoltà:</b>	 <b>Altitudine</b>	 <b>Dislivello</b>	 <b>Tempo stimato</b>	 <b>Cartografia</b>
	min. 275 m / max. 1.042 m	900 m ca.	Totale h 7:00 ca.	
<b>E</b>	 <b>Partenza</b>	 <b>Stazione partenza</b>	 <b>Mezzi di trasporto</b>	 <b>Tariffa A/R</b>
	ore 8:07	Gallarate FS	Treni regionali: RE2524 (a) / RE2565 (r)	Adulto 7,10 EUR / Anziano 5,70 EUR

**Coordinatore: Marco Zocchi cell. 339 546 7940**

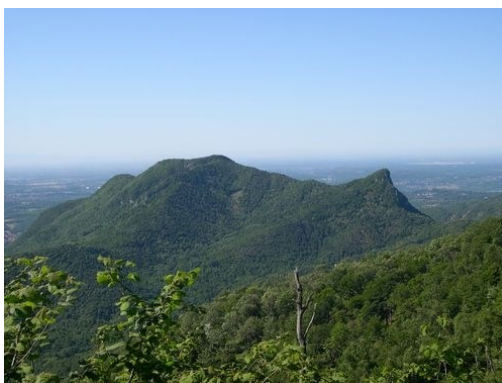
### Descrizione dell'escursione



La prima tappa della 3V percorre la Valceresio, raggiungendo le cime dei monti che fanno da spartiacque con la Valganna, per discendere a Induno Olona. Il tracciato, della lunghezza di circa 19,0 km, si snoda tra boschi, praterie, piccole cascate e torrenti fino a raggiungere la vetta del Monte Minisfreddo. Offre diversi punti panoramici come quelli del Poncione di Ganna, del Monte San Bernardo e del Monte Monarco con veduta sull'arco delle Alpi e sulla Pianura Padana con lo sfondo dell'Appennino settentrionale.

**Percorso:** partendo dalla stazione ferroviaria di Porto Ceresio, seguendo le indicazioni "Sentiero 3V—Tappa 1" (segnavia nr. 475) si raggiunge dapprima Cuasso al Piano, per salire fino a Pogliana (481 m), raggiungere la "Bocchetta" (713 m) ed arrivare all'Alpe Tedesco (751 m), prima di intraprendere la salita che porta verso il Poncione di Ganna (che si aggira sul versante est) e guadagnare

la vetta del Monte Minisfreddo (1.042 m); da qui il sentiero raggiunge il Monte San Bernardo (1.020 m) e degrada fino al Passo del Vescovo (620 m), toccando la vetta del Monte Rho di Arcisate (938 m), risale il Monte Monarco (854 m) per poi terminare, passando al cospetto del Castello di Frascarolo, alla stazione ferroviaria di Induno Olona (397 m).



**Uscite intermedie:** è possibile, in caso di necessità, abbreviare il percorso raggiungendo la stazione ferroviaria di Arcisate dal Monte Rho percorrendo il sentiero 475C, o dal Passo del Vescovo con il sentiero 475A.

**Difficoltà:** il percorso non presenta particolari difficoltà; è necessario prestare attenzione nel tratto dal Monte Minisfreddo all'Alpe Tedesco per la presenza di roccette e per un breve passaggio esposto (circa 50 m).

**Viaggio:** è previsto l'utilizzo del treno Regionale Trenord RE2524, in partenza dalla stazione di Gallarate alle ore 8:07 che raggiunge Porto Ceresio alle ore 8:45; per il ritorno è previsto l'utilizzo del treno Regionale Trenord RE2565, in partenza da Induno Olona alle ore 17:31 (o da Arcisate alle 17:27) che raggiunge Gallarate alle ore 17:51.

**Iscrizioni in Sede CAI Somma o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) al coordinatore entro il Venerdì precedente l'escursione**

- ⇒ **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- ⇒ **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome) e data di nascita per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 12,95 EUR/persona); recapito telefonico o indirizzo email per eventuali comunicazioni

L'escursione sarà condotta in accordo al "[Regolamento Escursioni](#)" sezionale